

氏名	柚木伸元
----	------

<b>基本情報</b>			
ニックネーム	しんげん	利き手/利き足 (サイズ)	右/右 (26.5)
生年月日/出身地	2004年11月5日/三重県	視力 (左・右)	0.7/0.7 (コンタクト)
星座/血液型	さそり座/A型	家族	両親、弟
身長/体重	172cm/59kg	兄弟構成	弟
<b>サイクルロードレースに関するコト</b>			
ロードバイクのこだわり	特になし	キナンレーシングチームと言えば	みんなが憧れるチーム
サイクルウェアのサイズ	XS/S	キナンレーシングチームのファンの印象	熱血的な人が多い印象
サインの理由・内容	特になし	レース中に応援の声は聞こえる?	聞こえます!
サイクルロードレースを始めたきっかけ	BMXのトレーニングのために始めた	ゲン担ぎは?	ルーティンを怠らない
レース前に必ずすること	特になし	プロサイクリストとして心がけていること	小さい子たちの見本となれるようにすること
レース中に気をつけていること	安全に走る	引退したらやりたいこと	自転車以外のスポーツにも取り組みたい
レース後に必ずすること	プロテインを飲む	他チームで特に仲の良い選手	鎌田晃輝
レース前に必ず口にするもの	ゼリー	他チームで仲良くなりたい選手	
レース後に必ず口にするもの	プロテイン	1日だけ誰かになれるとしたら誰になる? 理由 or なれたら何をしたい?	特になし
監督ってどんな人?	怖いイメージがあるが、実際は気さくで良い方	あなたが監督だったら必ず呼びたい選手は?	何回もアタックをできる選手
プロの選手を目指し始めた時期	高校2年生	実際に同じレースを走ってみてすごいと感じた選手	阿部源
初レースの感想・思い出	喉から血の味がした	一緒にレースしてみたい選手は?	これから色々な方と一緒に走りたい
初めての給料の使い道	まだ考えていません	キナンレーシングチームで敵にしたい選手は? その理由は?	全員
影響を受けた人	特になし	キナンレーシングチームでスピードがある選手は?	山本元喜選手
憧れ・目標とする選手	マチューファンデルプール、岡本勝哉選手	昨シーズンのレースで1番印象に残った試合	THE ROAD RACE TOKYO
人生で一番嬉しかったレースは?	ツール・ド・DMZ ステージ5	キナンレーシングチームに加入する前の、チームの印象	静か

一番悔しかったレースは？	2022インターハイ、全日本選手権	キナンレーシングチームに決めた理由	色々な面で成長できると思ったから
プロサイクリストになるために自分が努力したこと	嫌な練習もおこなってきた	キナンレーシングチームに加入が決まって最初に思ったこと	もっと強くならなければいけないと思った
ここだけは絶対に譲れないことは？	特になし	遠征に必ず持っていくもの	安全ピン
サイクルロードレースについての自分の武器	我慢強さ	あなたにとってサイクルロードレースとは	自由になれるもの
これから伸ばしていきたい今の自分の課題	体を大きくしたい	もしプロサイクリストになってなれば	他のスポーツに取り組んでいたと思う
自宅でしているトレーニング	体幹トレーニング		
<b>プライベートや細かい好みのあれこれ</b>			
あなたの必殺技・特技	特になし	実は私○○なんです	
これから身につけたいこと	教員免許を取得したい	あなたのプチ自慢	UCIのInstagramに載ったこと
資格	特になし	尊敬する人	大学の監督、コーチ
朝、起きて最初にすること	コンタクトを付ける	20年後の自分	まだ何をしてるのか想像が付きません
夜、寝る前に最後にすること	マッサージ、ストレッチ	将来の夢	
お風呂に入る時、どこから洗う？	手	ホッとする瞬間	寒い練習後のお風呂
お風呂の長さ	気分によって変わります	幸せだと感じる瞬間	キツイ練習後のご飯
洋服のサイズ	M	自分へのご褒美	レース終わりにラーメン
私服のお気に入りのブランド	特になし	自分の性格をひと言で言うと	優柔不断
好みのパンツ	特になし	チャームポイント	特になし
いつもつけている香水	つけていません	両親はどんな人？	子ども思いのいい人
異性のドキッとする香り	特になし	両親と似ているところ	分かりません
好きな芸能人（男性）		家族に何て呼ばれてる？	しんげん
好きな芸能人（女性）		家族にひと言	いつもありがとうございます
好きな女性のタイプ	笑顔が素敵な人	うちの家族のプチ自慢	弟の足が速い
異性のぐっとくるしぐさ	特になし	最近、笑ったこと	沢山笑っているので覚えていません

恋人、奥さんに求めるもの	競技に取り組むことへの理解	最近、泣いたこと	覚えていません
結婚の決め手	まだ結婚していません	最近、奮発して買ったもの	スマートウォッチ
恋人、奥さんに作ってもらいたい料理	カレーライス	近いうちに、奮発して買いたいもの	今は欲しいものはないです
女性の服装は、ズボン派?スカート派?	どちらでも大丈夫です	マイブーム	バック
女性の髪型は、ロング派?ショート派?具体的に?	ショート	休日の過ごし方	買い物、爆食い
キレイめ、かわいい系、どっちの女性が好み?	かわいい系	熊野地域のおすすめスポット	熊野古道
初恋はいつ?誰?	覚えていません	地元の自慢	お茶がおいしい
理想のデートプラン	特になし	地元のおすすめスポット	工場の夜景
会ってみたい人は?		地元のおすすめグルメ	なが餅、とんてき
好きな食べ物	アイス	宝くじが当たったら	半分使う
嫌いな食べ物	特になし	無人島に持っていくとしたら(3つ)	友人、食料、火
好きなお菓子	グミ	もらって嬉しいプレゼント	形に残るもの
好きなフルーツ	ブドウ	ファンの皆さんへ、これだけはお願い!!	ユノキじゃなくてシンゲンと呼んでほしいです
好きな色	白、黒、オレンジ	今気になっている人、もの	特になし
好きな本	雑学の本	サイクルロードレース以外で仲の良い友人	大学の友人
好きな映画	ミッションインポッシブル、カーズ	あなたにとってのヒーロー	特になし
好きなテレビ番組	水曜日のダウンタウン	永遠のライバル	
好きな季節	春	生まれ変わるなら何になりたい? 理由 or なれたらどんなことをしたい?	また自分になりたい
好きな漫画	弱虫ペダル	ストレス解消法	部屋掃除
好きな漫画のキャラクター	特になし	今やっているプロフィール。これ、どう思う?	長いけど楽しい
好きな言葉・座右の銘	努力は必ず報われる	いつか行ってみたい場所	南極
好きな音楽・アーティスト	Mrs.GREEN APPLE、Avicii	いつか乗りたい車	戦車
最初買ったCD	覚えていません	いつか食べてみたいもの	馬刺しを食べてみたい

カラオケで必ず歌う曲	特になし	おすすめのアプリ	Duolingo
犬派?猫派?理由は?	犬派	今の待ち受け画面	遊びに行った時の写真
趣味	野球観戦、買い物	あなたのクセ	特になし
子どもの頃の夢	F1ドライバー	コンビニでつい買ってしまうもの	アイス
子どもの頃のあだ名	しんちゃん	食事のこだわり	バランスよく食べる
子どもの頃の習い事	英会話、水泳、フットサル	得意料理	特になし
子どもの頃にやっておけば良かったと思うこと	もっと英会話をやっておけばよかった	お袋の味	味噌汁
過去の自分にひと言	もう少し自由に生きてみてください	お弁当に入れてほしいおかず	から揚げ
学生時代の得意な教科	地理	大事な日(記念日・お祝い等)に家族にリクエストするもの	特になし
学生時代の苦手な教科	国語(漢字)	朝食は、ご飯派?パン派?	ご飯
この世で一番大切なもの	命	最後の晚餐	カレーライス
この世で一番好きなもの	家族	お気に入りのLINEスタンプ	ドラゴンボール
この世で一番嫌いなもの	特になし	自分の部屋のお気に入り	朝太陽の光が入るところ
この世で一番怖いもの	幽霊	サイクルロードレース以外で好きなスポーツ	モータースポーツ、野球
ここだけは絶対に譲れないこと	特になし	サイクルロードレース以外の2024年の目標	健康に暮らす、単位を取る
ここだけはチームでNo.1だと思うこと	若さ、元気さ		
<b>あなたが考える〇〇な選手(キナンでも他のチームでもOK!)</b>			
いつもカッコいい	阿部源	無人島で1人になっても生き残れそう	鎌田晃輝
同性だけどカワイイ	北嶋桂大選手	ひとり言をよく言う	
実はツンデレ	菅野蒼羅選手	長生きしそう	岡本勝哉選手
子どもの頃から変わってなさそう		自分のことを気に入ってくれている	副島達海選手?
10年後も今と変わってなさそう	鎌田晃輝		